



JAKI JEST
TWÓJ PRAWDZIWIY
ZAPACH?

MOŻESZ UWOLNIĆ SIĘ
OD PAPIEROSÓW
I ZACIĄGNAĆ SIĘ
PRAWDZIWYMI
ZAPACHAMI ŚWIATA



Twoje dziecko, Twój partner, Twoi bliscy wołają, kiedy nie palisz.

Liczba zachorowań na raka płuca wśród kobiet w Polsce wzrasta z roku na rok. Prawie **6 500** kobiet rocznie umiera z tego powodu! To więcej niż z powodu raka piersi. To palenie tytoniu jest przyczyną aż **90%** zachorowań na raka płuca. Jedynym sposobem zminimalizowania ryzyka zachorowania jest zaprzestanie palenia.

Zadbaj o siebie i uwolnij się od palenia papierosów! **Zadzwoń!**
Telefoniczna Poradnia Pomocy Palącym

801 108 108
22 211 80 15

TELEFONICZNA PORADNIA POMOCY PALĄCYM
OFERUJE CI NIEZBĘDNĄ POMOC W ZAPRZESTANIU PALENIA.

- Powiemy ci co zyskasz rzucając palenie
- Sprawdzimy jak głęboko jesteś uzależniony
- Wzmocnimy Twoją motywację do zaprzestania palenia
- Zaproponujemy metody rzucenia palenia oparte na terapii farmakologicznej i psychoterapii
- Wesprzemy w chwilach kryzysu po rzuceniu palenia
- Poinformujemy o poradniach, w których od lekarza, psychologa bądź dietetyka uzyskasz pomoc w zaprzestaniu palenia

Telefoniczna Poradnia Pomocy Palącym jest czynna
od poniedziałku do piątku w godz. 11:00-19:00.

Jeśli nie możesz zadzwonić, odwiedź stronę
www.jakrzucicpalenie.pl